

# Посещение врача: памятка

Использованные изображения не являются изображениями реальных пациентов

## Вам удастся контролировать ПНГ, но вы стремитесь к большему?

Данная памятка поможет вам отследить симптомы ПНГ, которые беспокоят вас больше всего и определить ваши персональные цели терапии, чтобы совместно с врачом эффективнее обсуждать ход лечения и получать персонализированную помощь и поддержку.

### Используйте это руководство, чтобы:



#### ФИКСИРОВАТЬ

любые симптомы ПНГ и цели лечения



#### АНАЛИЗИРОВАТЬ

симптомы ПНГ и ваше состояние



#### ОБСУЖДАТЬ

дальнейшие действия совместно с вашим лечащим врачом

## Как вы чувствуете себя сейчас?

Подумайте о том, как вы себя чувствуете в последнее время и как ПНГ влияет на вашу жизнь. Затем заполните эту страницу и возьмите ее с собой при следующем посещении врача.

### С момента последнего посещения врача мое самочувствие:



Значительно ухудшилось



Ухудшилось



Незначительно ухудшилось



Осталось прежним



Незначительно улучшилось



Улучшилось



Значительно улучшилось

### На данный момент меня больше всего беспокоят следующие симптомы:

Утомляемость

Анемия

Темный цвет мочи

Боль в животе

Боль в спине

Слабость

Спутанность сознания

Затрудненное глотание

Головные боли

Одышка

Другое:

### Эти симптомы обычно наблюдаются:

Ежедневно

Еженедельно

Ежемесячно



Помните, что любые симптомы, более либо менее выраженные, могут указывать на недостаточно эффективный контроль ПНГ. Чтобы получить необходимую поддержку, важно сообщать лечащему врачу о своем самочувствии.

## А как вы хотели бы себя чувствовать?

Иногда бывает полезно посмотреть на ситуацию со стороны и оценить ее. Какой может быть ваша жизнь при более эффективном контроле ПНГ?

Запишите на этой странице ваши цели, чтобы работать над их достижением вместе с лечащим врачом.

### В отношении ПНГ я хочу:

Снизить выраженность утомляемости  Уменьшить потребность в переливаниях крови

Повысить уровень гемоглобина

**Мой уровень гемоглобина:** должен составлять не менее 120 г/л у женщин и 130 г/л у мужчин<sup>1</sup>. Если уровень гемоглобина стабильно составляет менее 120 или 130 г/л, могут возникать такие симптомы, как утомляемость и одышка<sup>2,3</sup>. Низкий уровень гемоглобина может указывать на недостаточно эффективный контроль ПНГ<sup>4</sup>.

**Мой уровень гемоглобина составляет:**  г/л на \_\_. \_\_. \_\_ г.

### Другие цели лечения ПНГ:

### С диагнозом ПНГ я хотел(а) бы:

Укажите в этом поле, ваши желания и мечты, если бы достигли более эффективного контроля ПНГ.

Например, «Больше путешествовать с семьей», «Вернуться к привычному образу жизни».

#### Сокращения

ПНГ — пароксизмальная ночная гемоглобинурия.

#### Список литературы

1. WHO. Nutritional anaemias: report of a WHO scientific group. World Health Organization; 1968.
2. Dingli D, et al. Ann Hematol. 2022;101:251-263.
3. Weckmann G, et al. J Clin Med. 2023;12:921.
4. Peffault de Latour R, et al. Blood. 2008;112:3099-3106.

Данный материал не является рекомендацией к лечению и не подменяет собой консультацию специалиста.

Для получения квалифицированной медицинской консультации или помощи обратитесь к своему лечащему врачу.

Материал подготовлен компанией ООО «Новартис Фарма».

ООО «Новартис Фарма»,  
Россия, Москва, 125315, Ленинградский проспект, д. 70  
Тел: +7 (495) 967 12 70, факс: +7 (495) 967 12 68). [www.novartis.ru](http://www.novartis.ru)

11223371/IPT/DIG/07.24/0

Использованные  
изображения  
не являются  
изображениями  
реальных пациентов

